

Juhend

Piusa jõe **ÜRGORU-JOOKS** Võrumaal
toimub **LAUPÄEVAL, 29. septembril 2012**

7 119 m ja 3 815 m jooksudistantsid täiskasvanutele ja noortele

1. Korraldus

ÜRGORU-JOOKS toimub **laupäeval, 29. septembril 2012** ja on Piusa jõe maastikukaitsealal esimene toimuv liikumise ja kauni looduse nautimise rahvajooksu üritus.

Ürgorujooksu korraldab MTÜ Koolitus Info ja Nõustamiskeskus

2. Rada. Start. Finiš

Stardi-finišipaik asub Piusa jõe Ürgoru Puhkekompleksi (www.puhkemaja.ee) territooriumil. Rada kulgeb suures osas Piusa jõe Maastikukaitseala ratta- ja matkateedel. Rada on tähistatud. Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima liikluse korraldajate märguandeid.

- **7 119 m (võistlusdistsants): start kell 11.00.** Rajal on 1 joogipunkt
- **3 815 m (võistlusdistsants): start kell 11.00.** Ürgoru-jooksu finiš suletakse kell 14.00.



3. Osavõtjad

Osavõtt Ürgorujooksust toimub omal vastutusel.

7119 m rajal võivad osaleda kõik 1997. a.(3815m 1999.a.) ja varem sündinud jooksusõbrad, kes naudivad liikumist ning kelles on sportlikku hasarti ja visadust, et raske rada (1,5 km tõusude- ja langustega) läbida. Noorematel osavõtjatele ja nn "pühapäeva" loodusenaitlejatele soovitame lühemat 3815m, rahulikku ja laugemat rada, lopsaka metsa rüpes.

4. Vanusegrupid

P/T (sünd 1995 ja hiljem), M/N (1994-1977), M45/N45 (1976-1960) MS/NS (1959-...)

Finišiprotokollis tuuakse välja võistleja koht oma vanuseklassis.

5. Registreerimine

Osavõtja on registreeritud peale osavõtu tasumist!

Osavõtjate registreerimine toimub emaili yrgorujooks@gmail.com teel kuni **25. septembrini 2012**.

Osavõtumaks tuleb tasuda MTÜ Koolitus Info ja Nõustamiskeskuse arveldusarvele SEB Pank 10220106563017.

Selgitusse märkida ÜRGORUJOOKS, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta ja distants (nt ÜRGORUJOOKS, Kati Karu, 1980, 7119m).

Ürgorujooksu ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest osavõtumaksu ei tagastata.

Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval **29. septembril kell 9:00 – 10.30** stardipaigas Piusa jõe Ürgoru Puhkekompleksi territooriumil.

6. Ajavõtt

Ajavõtt teostatakse nii 7119 kui 3815 m distantsil ja toimub elektroonselt. Ajavõttu teostab **ChampionShip Eesti OÜ**. Ajavõtt toimub elektroonilise ajavõtukiibiga. Kiip ja muud stardimaterjalid väljastatakse jooksupäeval põhijooksul osalejatele. **Ajavõtukiip tagastatakse finišis**. Ajavõtukiip kinnitatakse takjapaelaga ümber jala pahkluu juurest. Kui kiip kinnitatakse kuhugi mujale, siis lõpetaja aeg ei fikseeru ja tulemus jääb lõpuprotokollist välja. **NB!** Ajavõtukiibi kaotamisel või mittetagastamisel korraldajatele tuleb tasuda 30EUR'i.

7. Autasustamine

Autasustamine toimub kell 12.00.

7 119 m ja 3815m autasustatakse 3 paremat meest ja 3 paremat naist. Vanusegruppide arvestust peetakse finišiprotokollides ja autasustatakse vanusegrupi võitjat meest ja naist.

8. Fotografeerimine

Korraldajatel on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid.

10. Üldinfo

Osavõtjatele kindlustatakse rada, rinnanumber, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis, teenindus rajal ja finišis, autasustamine, vajadusel esmaabi kogu raja ulatuses. Riietumine ja kotihoid, pesemisvõimalus saun või dušš, vapratele külmapõlguritele külm karge jõevesi. Peale jooksu võistlejatele kuum supp ja tee.

NB! Igale jooksjale registreerimisel kuni 25. septembrini on garanteeritud stardikott ja kuum supp. Kõigile jooksust osavõtjatele diplom ja mälestuseks väike meene.